



SPRINTBOK

by



Bežecký pás
Návod k obsluhu



**Model:**

Sprintbok

Rozmery:

Šírka: 86 cm

Výška: 170 cm

Hĺbka: 180 cm

Hmotnosť: 160 kg

Materiály:

Drevo, plast, kov.

Dodanie:

Zabalené v 1 krabici.

Využitie:

Výdrž

Dôležité informácie:

Drevo je prírodný materiál, ktorý sa môže počas používania opotrebovať a vydávať zvuky, môže spôsobiť zadretie triesky. Ďalej môže vykazovať nepravidelnosti vo vzore, farbe a tvare, čo nie sú dôvody na reklamáciu.

Drevo môže reagovať na vonkajšie vplyvy, a preto je neustále v pohybe. Je nutné pravidelne a pred použitím výrobku kontrolovať všetky časti.

Pri montáži jednotky sa odporúča pracovať vo dvojici. Uistite sa, že máte dostatok miesta na zostavenie produktu. Odporúčame uschovať obalový materiál, pokiaľ nebude jednotka úplne zostavená a vyskúšaná.

Pozor:

Obsahuje malé časti nevhodné pre deti do 3 rokov! Deti musia byť po celú dobu pod dohľadom dospelého! Maximálna hmotnosť užívateľa je 160 kg.

Bezpečnostné pokyny:

Prečítajte si prosím pozorne nasledujúce bezpečnostné pokyny pre správne používanie, manipuláciu a údržbu nového fitness zariadenia. Uchovajte si tento návod na prípadné budúce využitie. Pri starostlivom dodržiavaní týchto pokynov bude pri používaní vaše zariadenie v bezpečí.

1. Trenažér je určený iba pre dospelých. Je určený pre zlepšenie fyzickej kondície a mal by byť používaný iba na tento účel.

2. Poškodené diely môžu ovplyvniť bezpečnosť trenažéra. Nemali by ste ho používať, ak je jeden alebo niekoľko originálnych dielov poškodených, opotrebovaných alebo nie sú plne funkčné. Pri výmene používajte iba originálne diely.

3. Nesprávne opravy alebo neoriginálne náhradné diely môžu viesť k poškodeniu a použitie trenažéra nemusí byť bezpečné. V tomto prípade výrobca nenesie žiadnu zodpovednosť.

1. Manipulácia alebo zmeny oproti pôvodnej konštrukcii trenažéra môžu viesť k poškodeniu a/alebo zraneniu osôb. Akékoľvek zmeny by mali vykonávať iba odborní pracovníci výrobcu.

2. Drevo je prírodný materiál. Upevňovacie skrutky zanechávajú na dreve stopy. Kvôli mäkkosti dreva treba skrutky pravidelne (minimálne každé dva mesiace) doťahovať. Používajte nástroje, ktoré ste dostali so zakúpením trenažéra.

3. Všetky osoby, ktoré trenažér používajú, najmä deti, musia byť pred použitím informované a upozornené na tieto bezpečnostné opatrenia. Deti by nikdy nemali používať zariadenie bez dohľadu dospelého človeka.

4. Než začnete trenažér používať, uistite sa, že ste v dobrom fyzickej kondícii a ste zdraví. Poradte sa so svojím lekárom. Nesprávne používanie a nadmerné cvičenie môže viesť k poškodeniu zdravia.

Manipulačné pokyny:

Prečítajte si prosím pozorne tieto pokyny. Nasledujúce informácie vám pomôžu správne používať trénažér.

1. Trénažér začnite používať až po kompletnom zostavení a úplnom prečítaní bezpečnostných pokynov.

2. Zoznámte sa so všetkými rôznymi možnosťami nastavenia trénažéra. Nastavte ho podľa vašich požiadaviek a vašej zdatnosti.

3. Pred použitím trénažéra skontrolujte, či sú všetky prvky upevnené a utiahnuté.

4. Zariadenie skladujte na suchom mieste. Vlhkosť môže spôsobiť koróziu kovových častí.

5. Po každom cvičení je nutné trénažér očistiť vlhkou handričkou. Čistiť by sa mali hlavne koľajnice a pohyblivé časti, ako sú kladky a madlá. Nepoužívajte chemikálie, pretože môžu poškodiť povrch materiálu.

6. Deti nesmú trénažér používať bez dozoru dospelých osoby. Počas cvičenia dbajte na to, aby vás nikto iný (najmä deti) nerušil a nesiahal do pohyblivých častí stroja. Pohybujúce sa laná, závažia alebo iné pohyblivé časti môžu spôsobiť vážne poranenie.

7. Na cvičenie odporúčame nosiť vhodné tréningové oblečenie a tréningovú obuv.

8. Na údržbu drevených častí zariadenia odporúčame použiť našu údržbovú sadu.



Montážny návod:

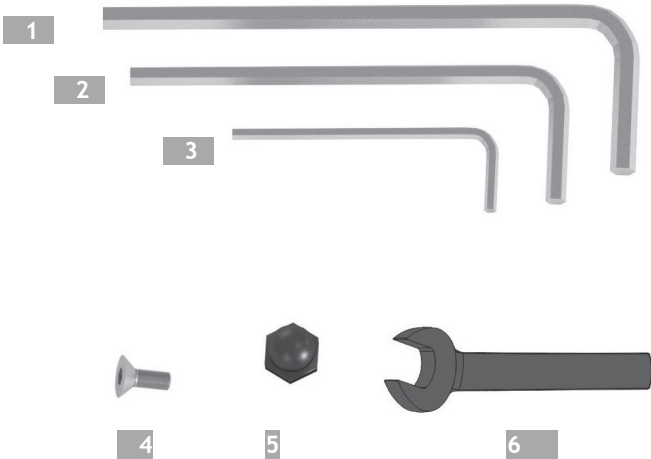
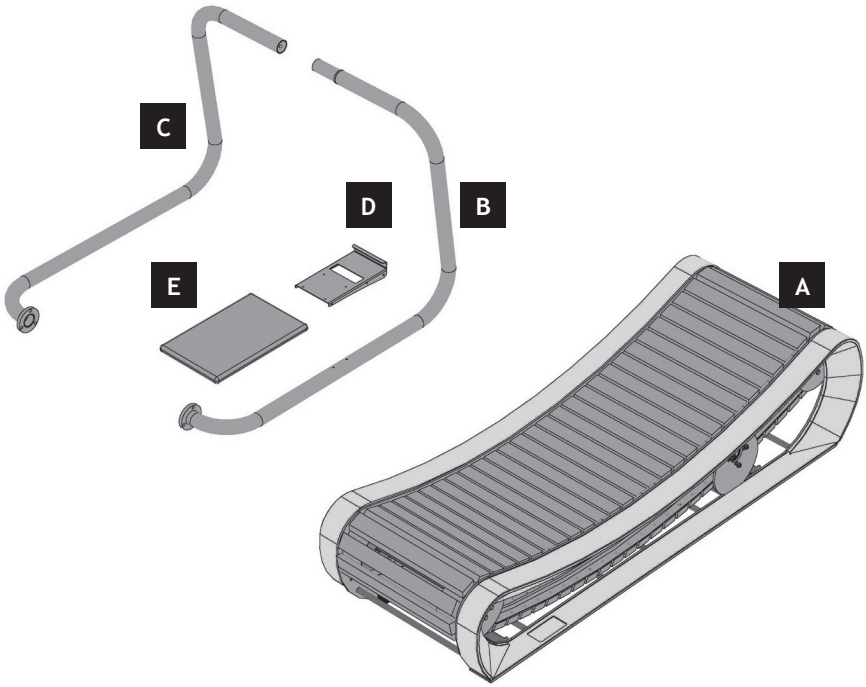
Starostlivo vybalte trénažér a skontrolujte, či nedošlo k poškodeniu pri preprave. Obalový materiál si uschovajte, kým trénažér úplne nezostavíte a neuvediete ho do prevádzky.

Skontrolujte podľa zoznamu dielov, aby žiadny diel nechýbal. Pokiaľ nájdete poškodené diely alebo ak nejaký chýba, kontaktujte svojho miestneho predajcu.

Uistite sa, že máte na montáž dostatok miesta. Montáž by mali vykonávať dve dospelé osoby

Trénažér zostavte presne podľa krokov v návode. Prečítajte si a pozorne dodržujte upozornenia.

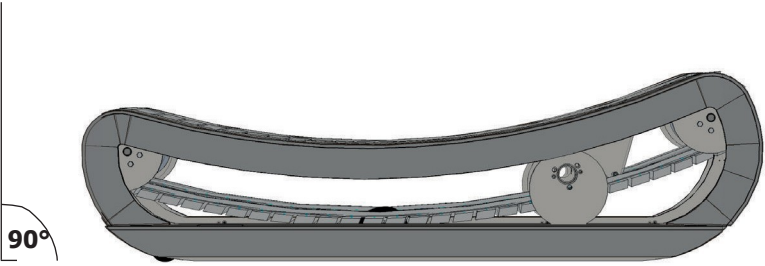
Po dokončení montáže skontrolujte upevnenie všetkých dielov.



Zoznam dielov

Pos. Pos.	Diely	Množstvo
A	Kompletne zostavený lamelový pás s úchytní na madla	1
B	Ľavé madlo s predinštalovanými káblami	1
C	Pravé madlo	1
D	Doska monitoru	1
E	Monitor	1
1	Imbusový kľúč 6 mm	1
2	Imbusový kľúč 5 mm	1
3	Imbusový kľúč 2,5 mm	1
4	Upevňovacie skrutky pre monitor M4x5mm	4
5	Krytka	2
6	Kľúč SW10	1

1



90°



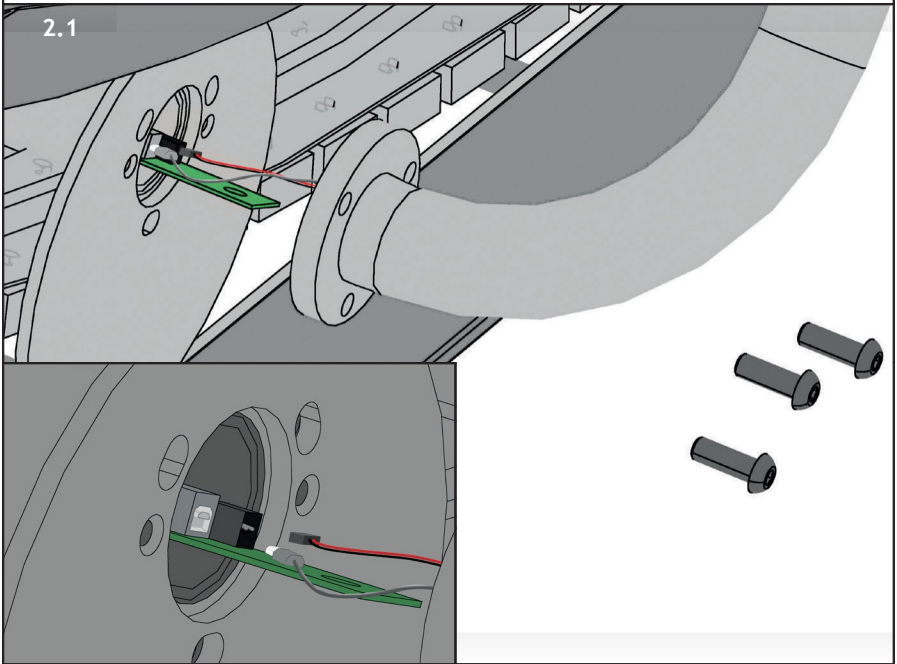
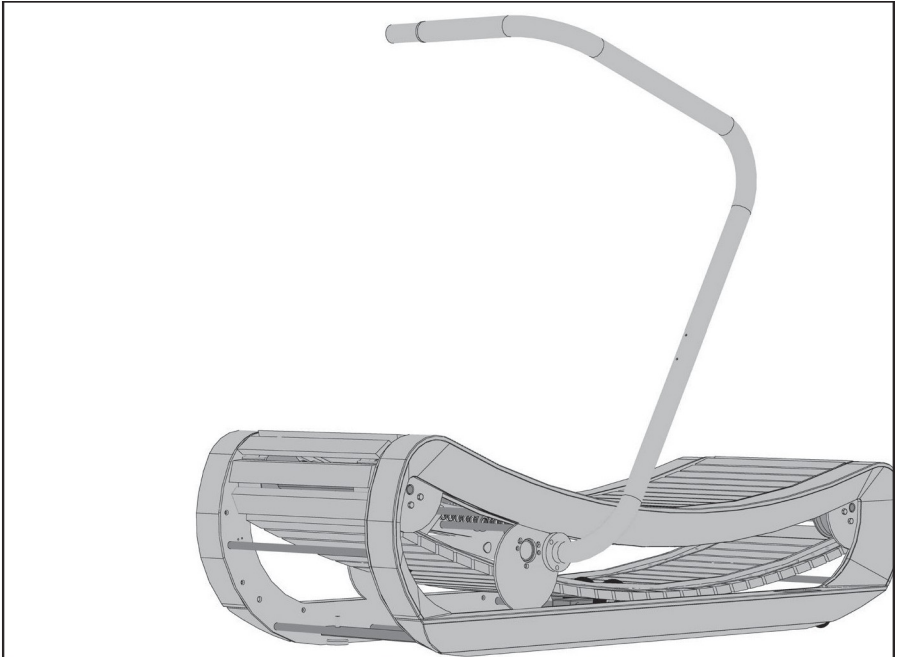


1. krok: Umiestnenie

Trenažér Sprintbok musí byť umiestnený pevne a vodorovne na podlahe. Na úplne rovnom povrchu nie je nutné žiadne nastavovanie.

Pokiaľ podlaha nie je rovná, vyrovnajte trenažér pomocou vyrovnávačov nerovností umiestnených na spodnej strane.

Tento postup je nutné opakovať pri každom presune trenažéra.





2. krok: Montáž ľavého madla vrátane montáže elektroniky

3 predinštalované skrutky (M10x30) vyskrutkujte z guľatej kovovej dosky pomocou imbusového kľúča (na obrázku označené na červeno). Skrutky budú neskôr potrebné na montáž ľavého madla (B).

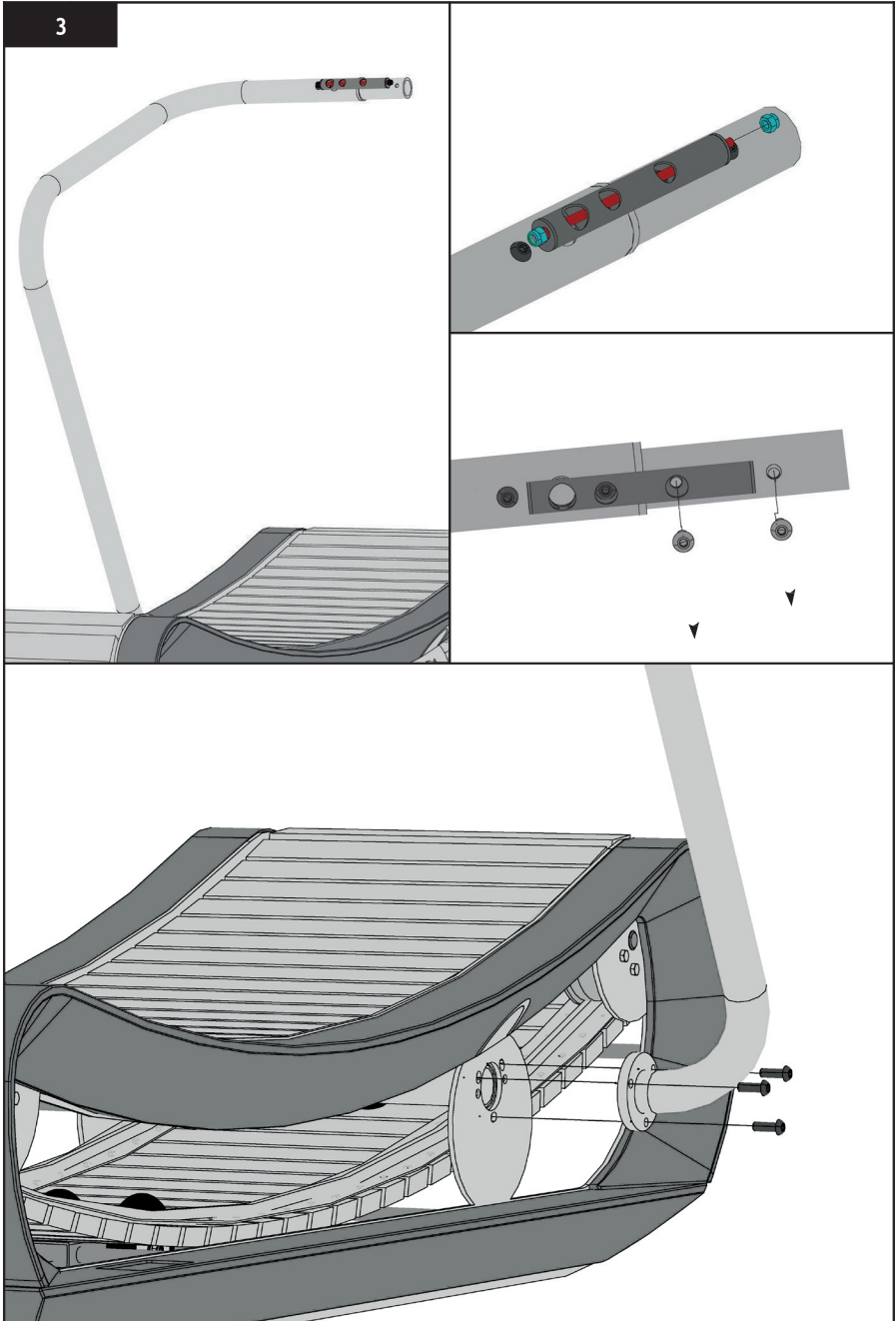
Pred montážou madla (B) je nutné najskôr pripojiť káble. Opatrne vytiahnite obvodomú dosku cca 5 cm od otvoru.

Ďalej pripojte 2 zástrčky vyčnievajúce z madiel k doske plošných spojov (viď 2.1). Dosku plošných spojov vložte späť do otvoru a madlá pripevnite pevne k rámu pomocou 3 skrutiek (M10x30).

Upozornenie:

Uistite sa, že žiadny z káblov nie je zaklinený alebo priškripnutý!

Montáž je vhodné previesť v dvoch dospelých zručných osobách.



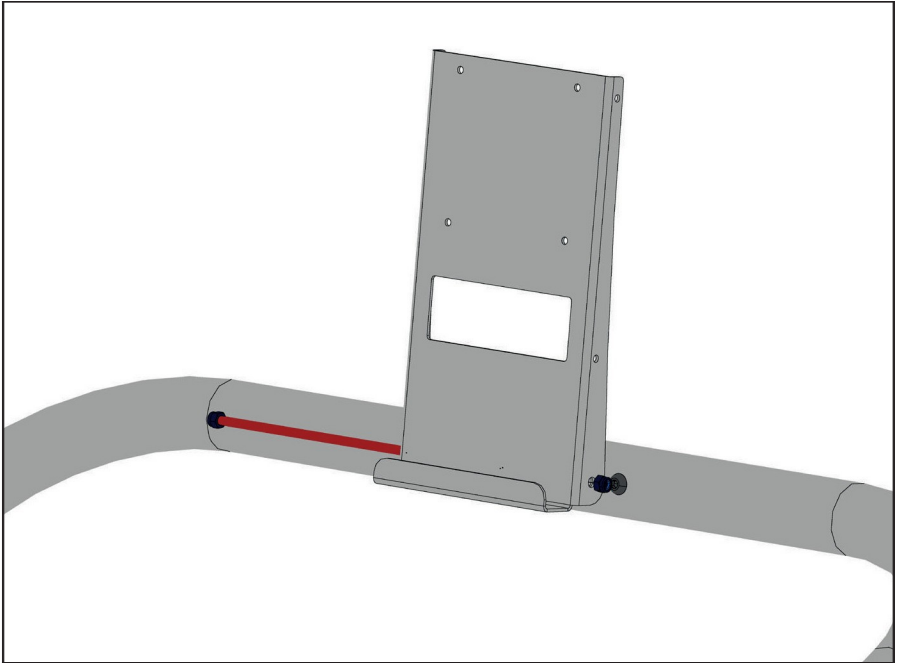
3. krok: Montáž pravého madla

Pred montážou pravého madla je potrebné odstrániť predinštalovanú závitovú tyč. Ručnú maticu vpravo odskrutkujte pomocou kľúča (6).

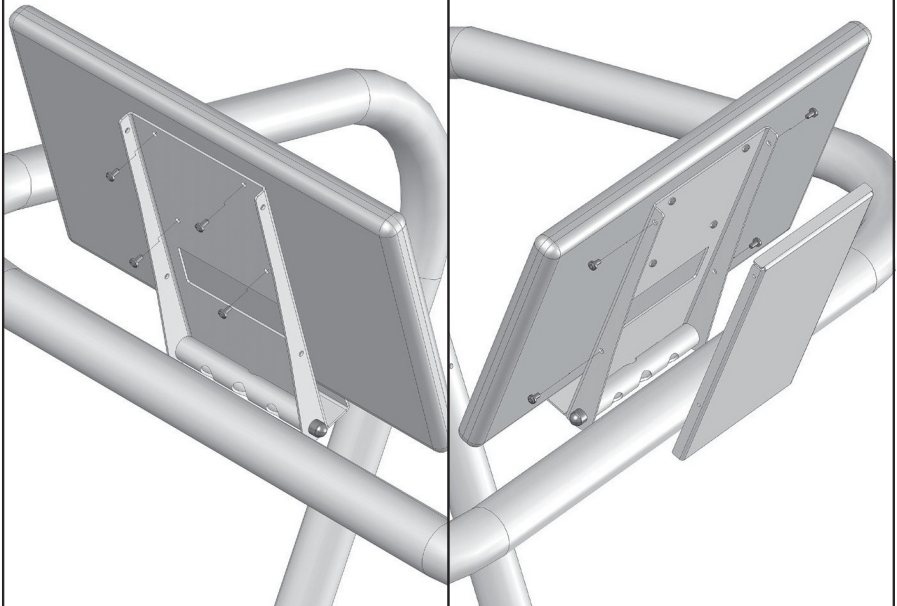
Ďalej vyskrutkujte obe predinštalované skrutky (M8x20) z ľavého madla (B) pomocou imbusového kľúča (2). Potom pomocou imbusového kľúča (1) z guľatej kovovej dosky na pravej strane (3.1.) odskrutkujte 3 predinštalované skrutky (M10x30).

Opatrne nasuňte pravé madlo (C) na hornú tyč a umiestnite ich dole, pred okrúhlu kovovú dosku. Teraz priskrutkujte madlá k trenažéru pomocou všetkých skôr odstránených skrutiek (nepripevňujte závitovú tyč).

Všetky skrutky pevne utiahnite!



4.1





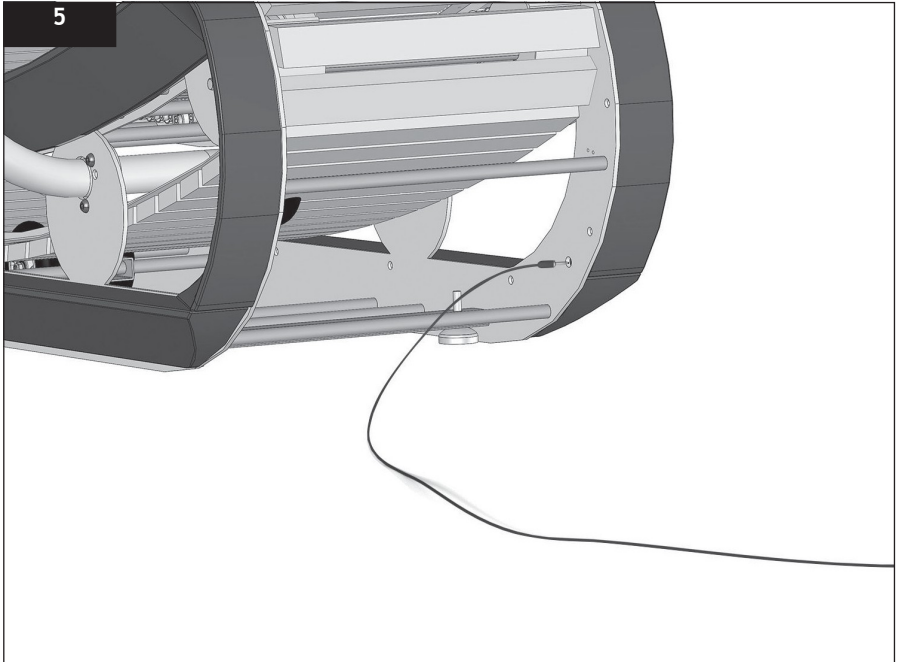
4. krok: Montáž monitoru

Dosku pre monitor (D) je možné namontovať na madlá pomocou závitovej tyče. Dosku umiestnite na tyč a opatrne pretiahnite závitovú tyč cez otvory. Dajte pozor, aby ste neskrípili kábel!

Maticu pevne zaskrutkujte pomocou kľúča (6) tak, aby sa doska monitora dala naklápať. Odstráňte kryciu dosku odskrutkovaním 4 bočných skrutiek (M4x5mm) pomocou 2,5mm imbusového kľúča. Monitor vyberte z obalu a priskrutkujte ho k doske monitora pomocou 4 skrutiek (M4x5mm) a 2,5mm imbusového kľúča.

Pre jednoduchú montáž jednoducho nakloňte dosku monitora úplne dopredu, aby ste ľahšie upevnili skrutky zozadu (viď obrázok). Potom pripojte USB kábel a napájací kábel k obrazovke monitora.

Teraz je možné kryciu dosku pevne upevniť pomocou 4 bočných skrutiek.





5. krok: Pripojenie elektriny

Kabel adaptéra zapojte do konektora na spodnej strane prednej časti trénažéra (viď obrázok) a potom zapojte adaptér do bežnej bezpečnostnej zásuvky 220 V. Elektrické pripojenie 12 V je iba pre použitie obrazovky monitora a technológie senzorov. Trénažér je možné používať aj bez elektriny, ale v takom prípade sa na obrazovke monitora nezobrazia žiadne údaje o výkone.



Použitie obrazovky monitoru

Monitor je vybavený operačným systémom Android a je možné ho používať ako tablet so systémom Android.

1. Zapnutie monitora

Zapnite/vypnite monitor pomocou tlačidla na zadnej strane monitora.

2. Pripojenie k WiFi

Aby bolo možné používať aplikáciu Sprintbok, musí byť monitor pripojený k bezdrôtovej sieti. Vyberte prosím: „Nastavenie“ (“Settings”).

3. V „Nastavení“ vyberte „WLAN“. Ďalej zvolíte vašu sieť a zadajte heslo. Monitor je teraz pripojený k bezdrôtovej sieti.

4. Otvorte aplikáciu Sprintbok. Aplikácia oznámi, že Sprintbok. Pokiaľ by aplikácia nemohla nájsť Sprintbok, skontrolujte prosím USB pripojenie.

5. Kliknite na zobrazený Sprintbok.

6. Teraz môžete aplikáciu Sprintbok používať ako hosť. V tomto režime sa zobrazia údaje o vašom výkone, ale nebudete mať prístup k vopred navrhnutým videám o cvičení. Pre tento rozsah služieb sa prosím zaregistrujte pomocou tlačidla „prihlásiť sa“.

7. Ak ešte nemáte prihlasovacie údaje, zaregistrujte sa na www.my-nohr.com. Registráciou na my-nohrd získate ďalší prístup na celý rad cvičebných videí so všetkým vybavením NOHRD.

8. V režime „Free Training“ môžete konfigurovať zobrazené polia podľa vašich požiadaviek. Jednoducho kliknite na jedno z informačných polí a vyberte požadované zobrazenie. Zobrazenie km/h nie je možné zmeniť.

9. Používanie ďalších aplikácií:

Náčítanie ďalších aplikácií na monitore je jednoduché. Najprv sa prihláste do obchodu Google Play pomocou prihlasovacích údajov. Ak nemáte účet Google, môžete si ho založiť v Obchode Google Play.



SPRINTBOK

by



**FITHAM**[®]
fitness & sport equipment

Dovozca a distribútor pre
Českú a Slovenskú republiku

Fitham spol. s r.o.

Kubelíkova 679/80

460 08 Liberec 8

IČ: 27338053

DIČ:CZ27338053